|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:на педагогическом совете Протокол №1 от «31»августа 2017г. | УТВЕРЖДЕНО:приказ № от «31 » августа 2017 г.«Об утверждении Рабочих программ МБДОУ №130»Заведующий МБДОУ №130\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ПО РАЗДЕЛУ ФИЗКУЛЬТУРА НА УЛИЦЕ**

для детей 6-7 лет

*(подготовительная к школе группа №10 )*

*на 2016-2017 учебный год*

Авторы:

Ростов-на-Дону

2016 г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**Нормативные основания:**

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими деятельность МБДОУ № 130:

* Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
* Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования" (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
* Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014);
* Методические рекомендации по использованию Примерной основной образовательной программы дошкольного образования при разработке образовательной программы дошкольного образования в образовательной организации (письмо Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 14.08.2015 г. № 24/4.1.1-5025/М);
* «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26);
* Лицензия на осуществление образовательной деятельности (серия 61Л01 № 0003177, регистрационный № 5536 от 19.08.2015 г.)
* Устав МБДОУ № 130.

**ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ.**

Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей;повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

**ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

1.Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

2.Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

3.Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

**ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ**

1. Работа построена на позициях гуманно-личностного отношения к ребенку и направлена на его всестороннее развитие, формирование духовных и общечеловеческих ценностей, а также способностей и интегративных качеств.

2. Строится с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей.

3. Важнейшим является обогащение личного опыта положительного, гуманного взаимодействия ребенка с природой, расширение контактов с живой и неживой природой.

**ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Реализация Рабочей программы предусматривает следующие формы:

1.Занятия «открытия» и «нового знания»

2. Тренировочные занятия.

3. Итоговые занятия.

**УСЛОВИЯ**

Рабочая программа обеспечена методическимипособиями «Сборник подвижных игр» под редакцией Э.Я.Степаненковой и «Малоподвижные игры и игровые упражнения» под редакцией М.М.Борисовой с подробным описанием вариантов проведения каждого занятия; позволяющий дифференцировать образовательный процесс. Пространственно- предметная среда игровой площадки обеспечена спортивной площадкой с покрытием, спортивным оборудованием, спортивным инвентарем.

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Вид и тема занятия*** | ***Дата*** |
| ***Сентябрь*** | 1. «Бездомный заяц» | 03.09.15 |
| 2.«Низко-высоко» | 10.09.15 |
| 3. Эстафета «Веселый круг» | 17.09.15 |
| 4. «Пустое место» | 24.09.15 |
| ***Октябрь*** | 1. «Волк во рву» | 01.10.15 |
| 2. «Море волнуется» | 08.09.15 |
| 3. Эстафета «Переправа» | 15.10.15 |
| 4. «Угадай что делали» | 22.09.15 |
| 5. «Горелки» | 29.10.15 |
| ***Ноябрь*** | 1. «Классы» | 05.11.15 |
| 2. Эстафета «Мяч водящему» | 12.11.15 |
| 3. «Городки» | 19.11.15 |
| 4. «Два Мороза» | 26.11.15 |
| ***Декабрь*** | 1. «Школа мяча» | 03.12.15 |
| 2. «Бабки» | 10.12.15 |
| 3. «Серсо | 17.12.15 |
| 4. «Забрось мяч в кольцо» | 24.12.15 |
| ***Январь*** |  1. «С обручем до флажка» | 14.01.16. |
| 2.«Запрещенное движение» | 21.01.16 |
| 3.«Зайцы и охотники» | 28.01.16 |
| ***Февраль*** | 1. «Найди где спрятано» | 04.02.16 |
|  2.«Людоед» | 11.02.16 |
|  3.«Ключи Подвижная игра «»» | 18.02.16 |
|  4.«Чей дальше» | 25.02.16 |
| ***Март*** |  1.«Рыбаки и рыбки» | 03.03.16 |
|  2. «Колечко» | 10.03.16 |
|  3. Эстафета «Через обруч к флажку» | 17.10.16 |
|  4. «Паук и мухи» | 24.10.16 |
| ***Апрель*** |  1. «Шар в ворота» | 07.04.16 |
| 2. «Перелет птиц» | 14.04.16 |
| 3. «Бадминтон» | 21.04.16 |
| 4. Эстафета с мячом. | 28.04.16 |
| ***Май*** | 1.«Лягушка и цапля» | 05.05.16 |
| 2. «Лавата» | 12.05.16 |
| 3. «Ловишки с мячом» | 19.05.16 |
| 4. «Краски » | 26.05.16 |
| *ИТОГО* | **36 занятий** |  |

ПРОГНОЗИРУЕМЫЕРЕЗУЛЬТАТЫ

В конце учебного года, дети должны овладеть умениями в области физической культуры:

- следить за правильной осанкой;

- выполнять физические упражнения из разных исходных положений четко и ритмично, в заданном темпе, по словесной инструкции;

- бросать предметы в цель из разных исходных положений, бросать левой и правой рукой;

- участвовать в играх с элементами спорта;

- уметь организовать самостоятельно подвижную игру, вовлекая детей с соблюдением правил.

ДИАГНОСТИКА

Диагностическое обследование по физкультуре на улице дошкольников проводится по «Системе мониторинга достижений детьми планируемых и итоговых результатов освоения программы «От рождения до школы»под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.